



Information og vejledning i forbindelse med fraktioneret laserbehandling.

Fraktioneret laserbehandling af huden anvendes for at opnå hudforyngelse, reducere rynker, hudporer, overfladiske linier, farveforskelle i huden samt til at reducere overfladiske acnear.

I nogle tilfælde kræves flere behandlinger for at opnå det bedste resultat. Huden vil efter behandlingen fremstå mere frisk, ensartet, klar og glat, men man skal ikke forvente en perfekt og rynkefri hud. Resultatet afhænger af hudens struktur, arv og ens livsstil, og det kan være svært at præcisere, hvor lang tid behandlingen holder, – de fleste kan dog forvente, at den opnåede effekt holder i nogle år.

Fraktioneret laserbehandling kan ikke udføres på hud, der har tendens til at danne tykke ar, mørkpigmenteret hud, hud med aktiv acne eller, hvis patienten har været i behandling med Roacutane (medicinsk behandling af acne) inden for de sidste 12 mdr.

Inden selve behandlingen skal du til en forundersøgelse hos kirurgen. Du er velkommen til at have en bisidder/bekendt med. Kirurgen vil undersøge din hud og vurdere behovet for/tage stilling til typen af behandling. Du vil få en gennemgang af selve behandlingsprincippet, forventede effekt, information om risici for komplikationer og mulige bivirkninger. Du vil blive spurgt om din helbredstilstand, kendte allergier, brug af medicin, din huds evne til at hele mm. Der vil blive taget foto af det område, der skal laserbehandles. Du vil ligeledes få mulighed for at få besvaret eventuelle spørgsmål.

Efter forundersøgelsen tager du stilling til, om du ønsker laserbehandling gennemført på klinikken. Herefter kan forløbet planlægges og recept udskrives på forebyggende medicin mod forkølelsessår/herpes (Valaciclovir), antibiotika (Roximstad), antibiotisk hudcreme (Fucidin). Medicinen og levertransalve skal afhentes fra Apoteket inden selve behandlingen.

Dagen før laserbehandling skal der tages én tablet Valaciclovir (500mg) – fortsættes i 10 dage, - og én tablet Roximstad (300 mg) – fortsættes i 7 dage. Fucidincremen anvendes til natten fra dagen efter laserbehandling og derefter i 7 dage. Herudover skal der anvendes levertransalve, som beskrevet nedenfor.

Når du møder til behandling (tidligst efter lovpligtig betænkningstid), taler du med kirurgen inden, at du kommer ind i laserbehandlingsrummet, og eventuelle spørgsmål kan besvares. Hudområdet afsprittes og lokalbedøves (enten med injektioner eller creme). Herefter behandles huden systematisk med laseren, hvorved det yderste lag af 'den gamle hud' fjernes, og de kollagene fibre i huden 'boostes' til en fastere og stærkere struktur. Efter behandlingen er din hud dækket af et fint og tyndt lag rødlig sårskorpe. Inden at du forlader klinikken, påsmøres huden et lag beskyttende levertransalve 25%

I dagene efter behandlingen kan huden væske lidt, og du skal derfor rense huden med en mild og uparfumeret sæbe 1 gang dagligt. Dette udføres forsigtigt og uden at fjerne den overfladiske skorpe. Huden plejes med levertransalven (afhentes på Apoteket), som påsmøres flere gange dagligt, så huden ikke tørrer ud. Det er helt normalt, at der kommer hævelse i området. Brug gerne kolde omslag eller ismaske for at lindre og mindske hævelse. Bruger du en ismaske, så skal du vikle køkkenrulle om denne og lægge den i en frysepose inden, at du lægger den på huden for at undgå, at den 'hænger fast i huden'. Har du smerter/en brændende fornemmelse, kan du anvende Panodil eller Ibumetin (håndkøbsmedicin). Huden vil 'hele', og det tynde skorpe lag vil forsvinde i løbet af en uge. Du skal smøre med levertransalven indtil, at alt skorpe er

væk. Det er helt normalt, at huden er rød efter laserbehandlingen, og når skorpen falder af. Denne rødme vil være aftagende og vil typisk være helt væk i løbet af et par måneder.

Herefter skifter du til en nærende og fugtgivende creme til brug i de følgende 6-8 uger. Vi anbefaler f.eks. Aloe Vera Carotene Creme fra Etre Belle, A-derma Dermalibour creme fra Pierre Fabre eller Cicaplast fra Roche La Posay. Det er meget vigtigt, at du undgår direkte sollys og beskytter huden med en solcreme med faktor 30 de følgende seks måneder. Når huden er fri for skorpe, og du er skiftet til creme og solcreme, må du gerne dække den rødnuancerede hud med make-up.

Komplikationer i forbindelse med fraktioneret laserbehandling er meget sjældne, men der kan opstå a) infektion (typiske tegn: rødme, varme, hævelse, smerte), som behandles med antibiotika, b) opblussen af herpes, som ligeledes skal behandles med medicin (creme/tabletter). Derudover er der risiko for c) pigmentforandringer, - jo mørkere hud man har, des større risiko er der. Får man pigmentforandringer efter behandlingen, kan disse behandles med speciel blegende medicinsk creme, og huden vil hos langt de fleste blive helt normal igen i løbet af nogle uger. Derudover er der en ganske lille risiko for, at der dannes d) ar samt e) en langvarig rødme af huden.

Oplever du nogle af ovennævnte komplikationer, skal du kontakte os på klinikken hurtigst muligt, så relevant behandling kan sættes i gang. Jo før man sætter ind med evt. behandling, des bedre bliver resultatet.

Du vil få udleveret kirurgens telefonnummer, så du kan kontakte denne såfremt, at der opstår problemer uden for klinikkens normale åbningstid.

Du skal huske at hente medicin og levertransalve på Apoteket inden, at du møder til behandling.

Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte os på klinikken.

Ved alvorlige akutte forhold, – og hvis der ikke kan opnås kontakt til klinikken/øjenlægen, – skal telefonnr 1813 (Region Hovedstaden), 70150708 (Region Sjælland), 70110707 (Region Syddanmark), 70113131 (Region Midt), 70150300 (Region Nord) eller 112 (truende forhold) kontaktes.

Med venlig hilsen

Eye5 Kosmetiske Øjenlåg / Jesper Thulesen

udarb.: speciallæge Jesper Thulesen

Ver. KBH1.1

Ajourført/gældende: 011019

Revideres senest 300922



SAMTYKKEERKLÆRING

I forbindelse med fraktioneret laserbehandling af huden.

Jeg bekræfter hermed, at jeg har modtaget både mundtlig og skriftlig information om den fraktionerede laserbehandling herunder oplysninger om forholdsregler/retningslinier for før og efter laserbehandlingen, information om hvordan behandlingen tænkes udført samt information om risici og mulige komplikationer inkluderende, hvorledes disse forebygges og behandles.

Jeg bekræfter ligeledes, at jeg har haft mulighed for at have en pårørende/bisidder med til forundersøgelsen, at jeg har haft mulighed for at stille spørgsmål til kirurgen forud for behandlingen, og at jeg er indforstået med, at der tages billeder før (iht. gældende lov) og efter laserbehandlingen.

Jeg er indforstået med, at der ikke kan gives nogle garantier for resultatet af laserbehandling bl.a fordi, at hud reagerer og heler forskelligt samt, at man kan være disponeret for uregelmæssig pigmentering.

Jeg forstår og accepterer hermed, at der ved enhver operation/laserbehandling er risiko for komplikationer.

Jeg bekræfter, at jeg vil oplyse om kendte lidelser/sygdomme/graviditet og evt. brug af medicin.

Jeg bekræfter ligeledes, at jeg er oplyst om og indforstået med, at forudsætningen for komplikationsfri opheling og et godt resultat beror for en stor del på, at jeg nøje følger de givne instrukser, som jeg har modtaget mundtligt af kirurgen samt skriftligt i den udleverede patientvejledning.

Jeg bekræfter at have fået udleveret:

Information og vejledning i forbindelse med fraktioneret laserbehandling.

Samtykkeerklæringen underskrives og afleveres på klinikken efter betænkningstidens udløb (7 dage) eller senest på selve behandlingsdagen.

Dato

cpr.nr

underskrift