



CLINIC AESTHETICA

## LASERBEHANDLING

*Karsprængninger, Uønsket hårvækst*

**Laser:** Er energiholdigt lys med ensartet bølgelængde ("almindeligt" lys har mange forskellige bølgelængder), og bølgelængden for den enkelte lasertype (f.eks. rød eller grøn laser) er bestemmende for laserens behandlingsindikation. Det unikke ved lasere er, at behandlingen kan målrettes til et bestemt væv/vævslag uden at andet påvirkes. Lasere vinder større og større indpas i de kliniske specialer, og især indenfor behandling af hudlidelser og øjensygdomme har de forskellige lasertyper vundet stort indpas.

**Forundersøgelsen:** Ved forundersøgelsen gennemgår den laseruddannede sygeplejerske (registreret medhjælp) efter undersøgelse og fotografering de behandlingsmæssige muligheder for de pågældende hudproblemer. Endvidere informeres der om den behandlingsmæssige baggrund, principper, evt. ulemper, brug af hudcremer, ubehag, risici og de forventede behandlingsresultater. Hvis De har kendte allergier eller tidligere har haft helvedessild/forkølelsessår, bedes De venligst oplyse dette. Ved forundersøgelsen kan det være rart at have en bisidder med (bekendt, familie el.lign.) og spørgsmål er selvfølgelig velkomne.

**Før behandling:** Solbadning i perioden før laserbehandling bør undgås (huden må ikke være for brun/mørk). Der må ikke være lokale reaktioner eller infektioner. Er der opstået nye spørgsmål efter forundersøgelse, kan disse naturligvis besvares inden behandling, og inden behandlingsstart skal De iht. lovgivningen give samtykke til behandlingen. Da laserbehandling af karsprængninger og hår henregnes til kategorien "milde lasere", er der IKKE tvungen betænkningstid på behandling, - dvs. behandlingen må udføres samme dag som forundersøgelsen.

**Behandling:** Mange hudproblemer/hudgener kan effektivt behandles med laser. Valg af lasertype til behandlingen afgøres ved forundersøgelsen, idet de forskellige lasertyper har hver deres optimale indikationsområde. Generelt gælder, at laserbehandlingen er en skånsom og veldokumenteret metode til fjernelse af uønskede strukturer/forandringer i huden.

Ved behandlingen udsender lasereren en mængde lysenergi på de ønskede hudområder, hvorved der dannes en varmepåvirkning. Ved fjernelse af karsprængninger eller uønsket hårvækst afsættes laserenergien til hhv. de overfladiske blodkar og håranlæg (hårsække), hvorved disse koagulerer (og derved tilintetgøres).

**Hvordan foregår behandlingen:** Du sidder eller ligger ned under behandlingen. Laserhovedet bevæges systematisk henover de ønskede hudområder. Det kan føles som små stik i huden - og herefter en varmefornemmelse. Behandlingen er ellers ikke forbundet med ubehag og udføres typisk uden bedøvelse (overfladebedøvelse med creme er dog muligt). Afhængig af problemets omfang tager behandlingen mellem 10 – 60 min.

**Efter behandlingen:** Huden føles generelt som let "forbrændt" efter en laserbehandling. Afskalning ses sjældent. Det anbefales, at huden ikke gnides af, da der kan dannes små

rifter eller sår, som kan være svære at hele op eller give infektion. Ofte anbefales behandling med en fugtighedsgivende creme. Kølige omslag kan også lindre. Behandlede karsprængninger kan fremstå noget mørkere end før behandling, men vil så typisk reduceres i dagene efter behandling. Ved solbadning op til 6 uger efter behandling, skal solcreme faktor >30 ("solblokker") anvendes på behandlede områder.

**Behandlingsresultat / varighed:** Efter en behandling eller seance af behandlinger aftales en opfølgende konsultation, hvor resultaterne vurderes og fotograferes. Behandlingsresultatet holder typisk i flere år, men de aldersforandringer, som naturligt udvikles med tiden, vil fremkomme uændret. Herudover gælder for:

**Fjernelse af karsprængninger:** Karsprængninger i huden kan være kosmetisk skæmmende. Når laserens lys rammer de små fine blodkar nedbrydes karrene pga. varmepåvirkningen. Behandlingen er smertefri – nogle gange føles "et stik" i huden. Flere af karrene får en blålig nuance lige efter, men svinder så typisk 3-7 dage efter. Flere behandlinger kan i mere udtalte tilfælde være påkrævet. Der er ingen følgevirkninger ved behandlingen, men der kan med tiden dannes nye karsprængninger. Disse kan genbehandles med laser.

**Uønsket hårvækst:** Laserbehandlingen er velegnet til reduktion af uønsket hårvækst. Varmen fra laseren ødelægger hårenes vækstanlæg. Især mørke hår er modtagelige overfor behandlingen. For at få et vedvarende resultat, skal hårene fjernes i vækstfasen. Derfor skal behandlingen gentages med et interval på 2-4 måneder, da hårene har forskellige faser. Typisk kræves 3-15 behandlinger. I visse tilfælde kan hårene komme igen senere i livet. Det kan skyldes, at nogle hår er hvilende i flere år og pludselig begynde at vokse igen. Det kan også skyldes hormonelle forandringer, overgangsalder, sygdomme samt visse former for medicinsk behandling. Er dette tilfældet er der mulighed for efterbehandling med et godt resultat.

**Komplikationer/risici:** Laserlys kan være farligt for øjnene. Generelt skal øjnene holdes lukkede under behandlingen, og den udleverede beskyttelsesbrille skal anvendes. Da laserenergi er varme, kan behandlingen forårsage en brandvabel eller brandsår. Ved forbrænding vil området blive kølet ekstra omhyggeligt, og relevant behandling vil selvfølgelig så initieres fra klinikken. Tendens til herpesudbrud (eller infektion) ses ved lasere, som perforerer huden, hvilket ikke sker ved klinikkens laserbehandling for reduktion af kar og hår.

**Registrering:** Klinikken er registreret hos Styrelsen for Patientsikkerhed, som behandlingssted med kosmetisk laserbehandling ([www.stps.dk](http://www.stps.dk)) og inspiceres iht. officielle retningslinier.

Med venlig hilsen

Clinic Aesthetica Kgs. Nytorv

udarb.: speciallæge Jesper Thulesen

Ver. KBH01

Ajourført/gældende: 010219

Revideres senest 310121